

CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT & THƯƠNG MẠI AVA KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN LÊ QUÝ ĐÓN

Thực Đơn Tuần (02/03-06/03) Năm Học 2025-2026

Cơ Cấu Món Ăn	Thứ 2/Monday (02/03/2026)	Thứ 3/Tuesday (03/03/2026)	Thứ 4/Wednesday (04/03/2026)	Thứ 5/Thursday (05/03/2026)	Thứ 6/Friday (06/03/2026)
Món Chính	Món chính 1 Thịt lợn kho tàu (thịt lợn 60gr)	Tôm rim ngọt (tôm 40gr)	Thịt lợn xá xíu (thịt lợn 62gr)	Thịt lợn băm rim (thịt 60gr)	Gà chiên mắm (mđgk 85gr)
	Món chính 2 Trứng đúc thịt (trứng vịt 60gr, thịt 2gr)	Chả lụa (28gr)	Đậu sốt cà chua (đậu 70gr, cc 8gr)	Chả nem rán (1 cái)	Trứng đảo bông (trứng 60gr)
Món xào	Khoai tây cà rốt xào (rau củ 60gr)	Cải thảo xào cà rốt (rau củ 60gr)	Bí ngô non xào tỏi (rau củ 60gr)	Bắp cải cà rốt xào (rau củ 60gr)	Cải chip xào giá (rau củ 60gr)
Món canh	Canh bắp cải nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh bí xanh hầm xương (củ quả 40gr, xương 8gr)	Canh rau cải thịt băm (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh chua nấu thịt (cà chua + giá đỗ + dưa 30gr, thịt 3gr)	Canh củ quả nấu xương gà (củ quả 40gr)
Tinh Bột	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều	Sữa tươi mộc châu vị trái cây (110ml)	Bánh nabati vị Socola (17gr)	Sữa tươi ba vị (110ml)	Bánh Gạo (22gr)	Sữa mộc châu vị dâu (110gr)



HIỆU TRƯỞNG  
Hương Thị Thu Thủy



GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH

**CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT & THƯƠNG MẠI A VA KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH LÊ QUÝ ĐÓN**

**Thực Đơn Tuần (09/03-13/03) Năm Học 2025-2026**

Cơ Cấu Món Ăn	Thứ 2/Monday (09/03/2026)	Thứ 3/Tuesday (10/03/2026)	Thứ 4/Wednesday (11/03/2026)	Thứ 5/Thursday (12/03/2026)	Thứ 6/Friday (13/03/2026)
Món Chính	Món chính 1 Thịt băm rim (t: 35gr, t: s: m: b: 23gr)	Gà rán (m: g: t: k: 85gr)	Ruốc thịt lợn (t: n: 60gr)	Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vang (thịt d: m: vai: 20gr, bò: 20gr, củ quả: 30gr, cà chua: 5gr)	Thịt lợn kho tàu (t: n: 35gr, t: s: m: c: b: 27gr)
	Món chính 2 Đậu thịt sốt cà chua (đ: 70gr, t: 2gr, cà chua: 8gr)	Trứng đào bông (trứng vịt: 60gr)	Đậu phụ rim mắm (đ: phu: 70gr)	Lạc chao đậu (l: n: h: a: n: 26gr)	Trứng kho tàu (trứng vịt: 1/2 quả)
Món xào	Bí ngô non xào tỏi (rau củ: 60gr)	Giá xào hành hoa (rau củ: 60gr)	Bắp cải cà rốt xào (rau củ: 60gr)	Rau cải chip xào tỏi (rau củ: 60gr)	Khoai tây cà rốt xào (rau củ: 60gr)
Món canh	Canh rau cải nấu thịt (rau: 30gr, t: 3gr)	Canh củ quả nấu xương gà (hoa: t: y: cà: r: 40gr, b: t: đ: 40gr)	Canh chua nấu thịt lợn xay (cà: chua: + giá: đ: + d: k: a: 30gr, t: 3gr)	Canh cải thảo nấu thịt (rau: 30gr, t: 3gr)	Canh bí thịt băm (b: t: 40gr, t: 3gr)
Tinh Bột	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều	Sữa Kun hương trái cây (110ml)	Bánh Cosy (23gr)	Sữa tươi ba vị (110ml)	Bánh nabati vị phô mai (17gr)	Sữa Mộc châu vị cam (110ml)

Đại Diện Bên A



HIỆU TRƯỞNG

*Hoàng Thị Thu Thủy*

Đại Diện Bên B



**GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH**

**CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT & THƯƠNG MẠI AVA KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN LỄ QUÝ ĐÓN**

**Thực Đơn Tuần (16/03-20/03) Năm Học 2025-2026**

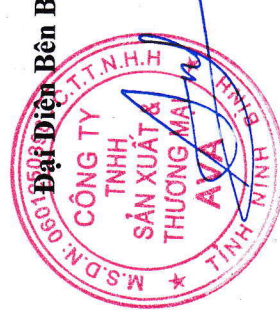
Cơ Cấu Món Ăn		Thứ 2/Monday (16/03/2026)	Thứ 3/Tuesday (17/03/2026)	Thứ 4/Wednesday (18/03/2026)	Thứ 5/Thursday (19/03/2026)	Thứ 6/Friday (20/03/2026)
Món Chính	Món chính 1	Thịt băm rim củ quả (m 35gr, tsmcb 25gr)	Gà sốt chua ngọt (mdgk 85gr)	Thịt lợn kho trứng cút (m 30gr, tsmcb 25gr, trứng cút 2 quả)	Thịt lợn xá xiu (m 62gr)	Tôm rim ngọt (tôm 40gr)
	Món chính 2	Đậu sốt cà chua (đphu 70gr, cà chua 8gr)	Trứng đào bông (trứng vịt 60gr)	Lạc chao dầu (lhanh 26gr)	Đậu phụ rim mắm hành (đphu 70gr)	Chả lụa thơm mềm (chả lụa 30gr)
Món xào		Su hào cà rốt xào (rau củ 60gr)	Giá xào hành hoa (rau củ 60gr)	Bí ngô non xào tỏi (rau củ 60gr)	Khoai tây cà rốt xào (rau củ 60gr)	Bắp cải cà rốt xào (rau củ 60gr)
Món canh		Canh cải thảo nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh bí xanh nấu xương gà (bí xanh 40gr)	Canh rau cải nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh củ quả nấu xương (khoai tây, cà rốt, su hào, bắp cải 40gr, xương 8gr)	Canh chua nấu thịt (cà chua+ giá đỗ+ dưa 30gr, thịt 3gr)
Tinh Bột		Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều		Sữa tươi mộc châu vị trái cây (110ml)	Bánh nabati vị socola (17gr)	Sữa tươi ba vị (110ml)	Bánh gạo (22gr)	Sữa tươi mộc châu vị dâu (110ml)

Đại Diện Bên A



**HIỆU TRƯỞNG**

*Hoàng Thị Thu Thủy*



Đại Diện Bên B

**GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH**

