

**CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT & THƯƠNG MẠI AVA KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN LỄ QUÝ ĐÓN**

**Thực Đơn Tuần (30/03-03/04) Năm Học 2025-2026**

Cơ Cấu Món Ăn	Thứ 2/Monday (30/03/2026)	Thứ 3/Tuesday (31/03/2026)	Thứ 4/Wednesday (01/04/2026)	Thứ 5/Thursday (02/04/2026)	Thứ 6/Friday (03/04/2026)
<b>Món Chính</b>	<b>Món chính 1</b>	Ruốc thịt nạc (tn 60gr)	Gà rang xà (mágtk 85gr)	Xúc xích rán (1 chiếc)	Tôm rim ngọt (tôm 40gr)
	<b>Món chính 2</b>	Đậu phụ sốt cà chua (đphu 70gr, cà chua 8gr)	Chả lụa thơm mềm (chả lụa 30gr)	Trứng, thịt heo bông (trứng vịt 60gr, thịt 5gr)	Đậu phụ rim mắm hành (đphu 70gr)
<b>Món xào</b>	Khoai tây cà rốt xào (rau củ 60gr)	Giá xào hành hoa (rau củ 60gr)	Bí ngô non xào tỏi (rau củ 60gr)	Bắp cải cà rốt xào (rau củ 60gr)	Bí xanh xào tỏi (rau củ 60gr)
<b>Món canh</b>	Canh bí thịt băm (củ quả 40gr, thịt 3gr)	Canh củ quả nấu xương (khoai tây, cà rốt, su hào, bắp cải 40gr)	Canh rau cải nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh chua nấu thịt (cà chua + giá đỗ + dưa 30gr, thịt 3gr)	Canh cua nấu mồng tơi (rau 30gr, cua 5gr)
<b>Tinh Bột</b>	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)
<b>Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều</b>	Sữa tươi mộc châu vị trái cây (110ml)	Bánh nabati vị socola (17gr)	Sữa tươi ba vì (110ml)	Bánh gạo (22gr)	Sữa tươi mộc châu vị dâu (110ml)



**HIỆU TRƯỞNG**

*Hương Thị Thu Thủy*

**GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH**

CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT & THƯƠNG MẠI AVA KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH LÊ QUÝ ĐÓN

Thực Đơn Tuần (06/04-10/04) Năm Học 2025-2026

Cơ Cấu Món Ăn	Thứ 2/Monday (06/04/2026)	Thứ 3/Tuesday (07/04/2026)	Thứ 4/Wednesday (08/04/2026)	Thứ 5/Thursday (09/04/2026)	Thứ 6/Friday (10/04/2026)
Món Chính	Món chính 1 Thịt băm rim (th 35gr, tsmbb 25gr)	Thịt sốt cà chua (th 62gr, cà chua 8gr)	Gà rang sả (mđgk 85gr)	Ruốc thịt lợn (th 40gr)	Thịt lợn kho tàu (th 35gr, tsmcb 25gr)
	Món chính 2 Trứng cuộn (trứng vịt 60gr)	Đậu phụ rim mỡ (dphu 70gr)	Thịt băm rim củ quả (thịt 30gr, củ quả 20gr)	Đậu phụ sốt cà chua thịt băm (dphu 70gr, thịt 20gr, cà chua 8gr)	Trứng thịt đào bông (trứng 60gr, thịt 2gr)
Món xào	Bắp cải cà rốt xào (rau củ 60gr)	Khoai tây cà rốt xào (rau củ 60gr)	Già xào hành hoa (rau củ 60gr)	Bí ngô non xào tỏi (rau củ 60gr)	Rau cải chíp xào tỏi (rau củ 60gr)
Món canh	Canh chua nấu thịt lợn xay (cà chua+ giá đỗ+đưa 30gr, thịt 3gr)	Canh bắp cải nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh củ quả nấu xương (khoai tây, cà rốt, bí ngô, bắp cải 40gr)	Canh cải thảo nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh bí thịt băm (bí 40gr, thịt 3gr)
Tinh Bột	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)	Com Dẻo (110gr)
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều	Sữa Mộc châu vị cam (110ml)	Sữa Kun hương trái cây (110ml)	Sữa tươi ba vì (110ml)	Bánh nabati vị pho mai (17gr)	Sữa Mộc châu vị dâu (110ml)

Dại Diện Bên A



HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Thu Thủy

Dại Diện Bên B



GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH

**CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT & THƯƠNG MẠI AVA KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN LỄ QUÝ ĐÓN**

**Thực Đơn Tuần (13/04-17/04) Năm Học 2025-2026**

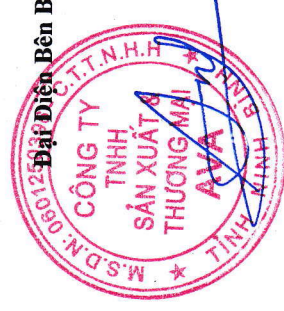
Cơ Cấu Món Ăn	Thứ 2/Monday (13/04/2026)	Thứ 3/Tuesday (14/04/2026)	Thứ 4/Wednesday (15/04/2026)	Thứ 5/Thursday (16/04/2026)	Thứ 6/Friday (17/04/2026)
Món Chính	Món chính 1 Thịt băm rim (thịt lợn 60gr)	Thịt xiu (thịt 62gr)	Gà chiên mắm (mãngik 85gr)	Thịt kho tàu (thịt 60gr)	Tôm rim ngọt (tôm 40gr)
	Món chính 2 Trứng đúc thịt (trứng vịt 60gr,thịt 2gr)	Đậu sốt cà chua (đậu 70gr,cà chua 8gr)	Trứng đào bông (trứng 60gr)	Lạc rang giòn vị mặn nhẹ (lạc 26gr)	Gà băm rim củ quả (ngũx 40gr,củ quả 20gr)
Món xào	Bí xanh xào tỏi (rau củ 60gr)	Bí ngô non xào tỏi (rau củ 60gr)	Rau cải chíp xào giá (rau củ 60gr)	Khoai tây cà rốt xào (rau củ 60gr)	Cải thảo cà rốt xào (rau củ 60gr)
Món canh	Canh rau ngót nấu thịt (rau 18gr,thịt 3gr)	Canh rau cải thịt băm (rau 30gr,thịt 3gr)	Canh củ quả nấu xương (khoai tây,cà rốt,su hào,bắp cải 40gr)	Canh chua nấu thịt (cà chua+giá đỗ+dưa 30gr,thịt 3gr)	Canh bí hầm xương (bí 40gr,xương 5gr)
Tinh Bột	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều	Sữa tươi mộc châu vị trái cây (110ml)	Bánh Gạo (22gr)	Sữa mộc châu vị dâu (110gr)	Bánh Nabati vị socola (17gr)	Sữa tươi ba vị (110gr)



Đại Diện Bên A

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Thu Thủy



Đại Diện Bên B

GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH

CÔNG TY TNHH SẢN XUẤT & THƯƠNG MẠI AVA KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN LÊ QUÝ ĐÓN

Thực Đơn Tuần (20/04-24/04) Năm Học 2025-2026

Cơ Cấu Món Ăn	Thứ 2/Monday (20/04/2026)	Thứ 3/Tuesday (21/04/2026)	Thứ 4/Wednesday (22/04/2026)	Thứ 5/Thursday (23/04/2026)	Thứ 6/Friday (24/04/2026)
Món chính 1	Thịt băm rim hành tây (thịt 58gr, hành tây 3gr)	Thịt lợn xá xíu (thịt 62gr)	Thịt lợn kho tàu (thịt 62gr)	Thịt bò, thịt lợn nấu sốt vàng (thịt 40gr, củ quả 30gr, cà chua 5gr)	Gà rim chua ngọt (gà 85gr)
	Đậu sốt cà chua (đậu 70gr, cà chua 8gr)	Vùng lạc (lạc, vùng 26gr)	Trứng cuộn (trứng 60gr)	Đậu phụ rim mắm hành (đậu 70gr)	Trứng đào bông (trứng 60gr)
Món xào	Bí xanh xào tỏi (rau củ 60gr)	Khoai tây xào (rau củ 60gr)	Su su xào (rau củ 60gr)	Giá xào cà rốt (rau củ 60gr)	Bí ngô non xào tỏi (rau củ 60gr)
	Canh cà chua nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh cải thảo nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh cải ngọt nấu thịt (rau 30gr, thịt 3gr)	Canh bí hầm xương (bí 40gr, xương 8gr)	Canh củ quả hầm xương gà (khoai tây, cà rốt, su hào, bắp cải 40gr)
Tinh Bột	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)	Cơm Dẻo (110gr)
Suất Ăn Nhẹ Buổi Chiều	Bánh nabati vị pho mai (17gr)	Sữa mộc châu vị cam (110ml)	Bánh gạo (22gr)	Sữa tươi ba vị (110ml)	Bánh mì kem hương bơ sữa Olive (30gr)



Đại Diện Bên A

Đại Diện Bên B

HIỆU TRƯỞNG

Hàng Thị Thu Thủy

GIÁM ĐỐC  
PHẠM QUANG ANH